



ALCALDÍA DE GIRARDOT

**SECRETARÍA DE DESARROLLO ECONÓMICO
Y SOCIAL**



TALLERES DIRIGIDOS A LOS ADULTOS MAYORES

Orientado por los profesionales de enfermería María Victoria rojas Martínez y Adriana Hernández Bustos, docentes de la Universidad Cundinamarca en apoyo con la profesional de psicología Diana Paola Ramírez.

OBJETIVO: Fortalecer el autocuidado, la capacidad funcional y cognitiva de los adultos / adultos mayores en tiempos de pandemia, promocionando actividades para el aprovechamiento del tiempo libre en casa.

Modalidad: virtual -

Bajo las circunstancias de pandemia por Virus COVID - 19 (coronavirus) y siguiendo las Recomendaciones Nacionales e Internacionales para el manejo de estas eventualidades y ante la consideración de la población adultos mayores de ser población de alto riesgo se considera realizar la capacitación de forma virtual.

Fecha	Hora	Temas	Observaciones
Lunes 30 de Noviembre	3 pm	Módulo 1 y 2 Autocuidado y memoria	Se realiza convocatoria el día sábado 28 de noviembre, por medio de infografía la cual describe hora y fecha, se enviará el link de conexión el día de la reunión. Orden del día en la reunión: Apertura con saludo por parte de la profesional en psicología Diana Paola Ramírez, quien saluda y motiva a las líderes de los adultos mayores de municipio para enriquecer su conocimiento el cual podrán compartir de forma autónoma con sus grupos y familias. Se informa que en el Chat de la capacitación podrán ir colocando sus datos para el registro, Posterior se realiza la presentación de la profesional en enfermería la Jefe Victoria de la UCC, quien dirigirá apartir del momento la capacitación relacionado con el tema descrito.

“GIRARDOT ES DE TODOS”

Cll.16 con Cra.16 Esquina Antiguo ITUC

desarrolloeconomico@girardot-cundinamarca.gov.co

www.girardot-cundinamarca.gov.co



ALCALDÍA DE GIRARDOT
**SECRETARIA DE DESARROLLO ECONÓMICO
Y SOCIAL**



			Terminando la intervención de la jefe se le da la palabra al Coordinador de adulto mayor el Dr Horacio quien saludara y aclarara el proceso en el cual se encuentra la contratación del material “ cartillas” las cuales le serán de apoyo para la replicación y apropiación del tema tratado.
Jueves 10 de Diciembre	3 PM	Módulo 3	Luego de evaluar la asistencia del taller realizado el día 30 de noviembre se planteará el siguiente encuentro de capacitación, para el 9 de diciembre 2020.

“GIRARDOT ES DE TODOS”
Cll.16 con Cra.16 Esquina Antiguo ITUC
desarrolloeconomico@girardot-cundinamarca.gov.co
www.girardot-cundinamarca.gov.co